

Preguntas a la Ginecóloga

Victoria Garcia, D.O.

Specializing in Obstetrical care, Gynecology, and Pelvic Surgery for women of all ages.

Serving Dade and Broward Counties at Palmetto General Hospital and Memorial Miramar hospital

PALMETTO MEDICAL BUILDING

7150 West 20th Ave. Suite 501

Hialeah, FL 33016

Phone: 305-231-4040 • Fax: 305-231-4020

www.drivictoriagarciaandassociates.com



Hola Doctora, quisiera saber a que se debe un sangrado después de tener relaciones, tuve mi periodo un día lunes, generalmente me dura a lo mas 4 días desde que tomo pastillas, el cuarto día ya casi se había quitado, pero luego tuve relaciones y me volvió nuevamente pero también me dijeron que eso podía pasar con las pastillas...me ayuda? ¿Qué significa esto?

¡Hola! Este tipo de sangradera puede ocurrir si hay una infección y/o una inflamación de la cerviz conocida como cervicitis. Puede también crear la sospecha de cáncer cervical. Las píldoras del control de la natalidad pueden causar la ruptura que sangra y puede ocurrir en cualquier momento del ciclo y el hecho que usted tuvo esto después de tener sexo puede ser solo una coincidencia. Le aconsejaría que lo mantenga en observación. Observe cada episodio cuando sangre, tome nota cuando el sangrado ocurre después del acto sexual o al azar. Cerciérese que su examen de Papanicolaou es actual. Si este problema persiste por favor consulte con un ginecólogo.

Dra. García, estoy embarazada de seis meses y me ha comenzado un temor en tener relaciones sexuales, me parece que le estoy haciendo daño al bebé. ¿Hasta cuando se pueden tener relaciones sin problema? Mi esposo esta molesto conmigo...espero su respuesta, y muchas gracias.

¡No tema más! El tener relaciones sexuales no tiene peligro durante el embarazo. Generalmente, no puede hacer daño al bebé. Esto dicho, hay excepciones. Su Obstetra le aconsejará lo que usted necesite. Hay casos específicos, por ejemplo, la placenta previa y la labor prematura, que en tales casos no se aconseja tener sexo. Su temor es común, muchas mujeres experimentan esto. Porque el embarazo se asocia con la fatiga, y con muchos otros síntomas que pueden causar mucha molestia, la idea de hacer el amor no es muy llamativa. Es mi opinión, que su esposo debe ser más comprensivo y entender sus temores y preocupaciones y debe tener relaciones cuando ambos lo quieran.

Estimada Dra. García, gracias por ayudar a nuestra comunidad a través de su columna, a veces uno no tiene los medios para estar preguntando al doctor. Me sacaron el útero hace tiempo y aún tengo los ovarios. ¿Debo tomar algún medicamento especial como estrógeno o sigo mi vida normal? No he notado ningún cambio en mi cuerpo ni piel, pero es mejor preguntar. ¿Qué me sugiere?

¡Gracias! Es un privilegio dirigirme a mi comunidad con estos asuntos. Si usted tiene todavía los ovarios, ellos continuarán produciendo estrógeno y usted entrará en la menopausia cuando el momento llegue. En su caso usted no experimentará la mayoría de los síntomas comunes como el fin de la menstruación (desde que usted no tiene el útero). Usted puede experimentar los destellos de calor, insomnio, cambios de humor, la resequedad de la vagina, los cambios en el cabello y la piel (en su mayor parte resequedad). La edad promedio para la menopausia es 51 años de edad. El estrógeno solo es aconsejable si usted experimenta mucha molestia con los síntomas de la menopausia como los mencionados arriba y si usted es una candidata buena para la terapia del reemplazo de estrógeno. ¡Si usted tiene la suerte de estar en menopausia y no lo sabe, déle gracias a todas sus estrellas de buena suerte!!!!

Dear Doctor, I would like to know what is the cause that I bleed after intercourse. I had my period on Monday and generally it lasts for at least 4 days since I take the pill; on the fourth day it is almost gone but then I had sex and I had it again but I was told that it could happen with the pills. Can you help me? What does it mean?

Hi there! This type of bleeding can occur if there is an infection and or an inflammation of the cervix known as cervicitis. It can also raise the suspicion for cervical cancer. Birth control pills can cause breakthrough bleeding which can occur at any time in the cycle and the fact that you had this after intercourse may very well be a coincidence. I would advise you to keep an eye on this. Monitor any breakthrough bleeding episodes, note whether the bleeding always occurs after intercourse or randomly. Make sure that your pap smear is current. If this problem persists please see a gynecologist.

Dr. Garcia, I am pregnant in my sixth month and I have begun fearing having intercourse. I think that it could be bad for the baby. For how long can I have intercourse without problems? My husband is upset with me.... I look forward to your answer. Thank you very much.

Fear no more! Intercourse is safe throughout pregnancy. Generally, cannot harm the baby. This said, there are exceptions. Your Obstetrician will advise you accordingly. There are specific instances i.e., placenta previa, pre-term labor in which intercourse is not advisable. Your fear is common, many women experience this. Because pregnancy is associated with fatigue, and many other symptoms which may cause significant discomfort the idea of intercourse may not be appealing. It is my opinion, that your spouse should be more understanding of your fears/concerns and should only want to have intercourse if it is something you are both ok with.

Dear Dr. Garcia, thanks for your help to our community through you column. Sometimes one does not have the means to go to the doctor. My uterus was removed a long time ago but I still have the ovaries. Should I take a kind of medication such as estrogen or shall I continue with a normal life? I have not noticed any change in my body or skin, but I rather as. What can you advise me?

Thank you! It is a privilege to address my community about such issues. If you still have your ovaries they will continue to produce estrogen and you will go into menopause when the time comes. In your case you will not experience the most common symptom which is the end of your period (since you have no uterus). You may experience hot flashes, insomnia, mood swings, vaginal dryness, changes in your hair/skin (mostly dryness). The average age for menopause is 51 years of age. Estrogen would only be advisable if you are experiencing bothersome menopause symptoms like the ones above and if you are a good candidate for estrogen replacement therapy. If you are lucky enough to be in menopause and not know it. thank you lucky stars!!!!